ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	COMUNIDAD DE CUIDADO - LA MESA						PGAI - FT-01
	PROCESO DE GESTIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CRONOGRAMA Y PLANEACION DE ACTIVIDADES						V2 Fecha de Vigencia 30/03/2017
	AREA: FISIOTERAPIA	**PERIODO: MARZO 2025**		**RESPONSABLE: PAULA ANDREA TREJO CASTILLO**			Conv 9666/2024
HORA	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**1 SABADO**	**2 DOMINGO**
7:00 A 9:00 A.M						**Acompañamiento inicial . (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)**	**Acompañamiento inicial . (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)**
9:30 -10:30 AM						**TURNO ADMINISTRATIVO FISIOTERAPIA- SPA DE RELAJACION PSICOLOGIA**	**TURNO ADMINISTRATIVO FISIOTERAPIA-PSICOLOGIA JUEGOS TRADICIONALES**
12.00- 1:00 P.M							
HORA	**3 LUNES**	**4 MARTES**	**5 MIERCOLES**	**6 JUEVES**	**7 VIERNES**	**8 SABADO**	**9 DOMINGO**
7:00 A 9:00 A.M	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Festivo	Acompañamiento inicial . (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)		
9:30 -10:30 AM	REUNIONSECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL	Actividad:Entrenamiento inteligente- Movilidad articular con bastones de madera 2. 4 Estiramiento muscular en colchoneta Responsable: Fisioterapia METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el taller- kiosco-comedor. 2. Inicio de la actividad . 3 utilizacion colchonetas - bastones de madera - colchonetas 5.direccionamiento de los ejercicios 6. finalizacion de la actividad	informes interdisciplinarios PAIIN	ACTIVIDAD: FITNESS 60 PRO + CAMINATA CORTO TRAYECTO - MOVILIDAD ARTICULAR METODOLOGIA 1. convocatoria de las personas mayores para la actividad 2. Inicio de la actividad . 3.direccionamiento de los ejercicios de movilidad articular 4. continua el recorrido 6. finalizacion de la actividad 7 retorno a la unidad operativa 8 hidratacion	**CELEBRACION DIA DE LA MUJER - EQUIIPO INTERDISCIPLINARIO**		
12.00- 1:00 P.M	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion		
2.:00 pm-3:30 pm	INTERVENCIONES INDIVIDUALES A NECESIDAD	INTERVENCIONES INDIVIDUALES A NECESIDAD		INTERVENCIONES INDIVIDUALES A NECESIDAD	**VIERNES CULTURAL - EQUIPO INTERDISCIPLINARIO**		
HORA	**10LUNES**	**11 MARTES**	**12 MIERCOLES**	**13 JUEVES**	**14 VIERNES**	**15 SABADO**	**16 DOMINGO**
7:00 A 9:00 A.M	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)		
9:30 -10:30 AM	ENTRENAMIENTO INTELIGENTE - PRAXIAS MANIPULATIVAS METODOLOGIA 1. convocatoria de las personas mayores para la actividad de pinttura 2. Inicio de la actividad . 3.direccionamiento 6. finalizacion de la actividad	ENTRENAMIENTO INTELIGENTE- FORTALECIMEINTO MUSCULAR LUGAR :KIOSCO METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el taller- kiosco-comedor. 2. Inicio de la actividad . 3 utilizacion de MANCUERNAS 5.direccionamiento de los ejercicios 6. finalizacion de la actividad	FITNESS 60 PRO + RECORRDIO DALUDABLE ENTRENAMIENTO INTELIGENTE- ESTIRAMIENTO MUSCULAR	**CAPACITACIONES AL TALENTO HUMANO**	ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO INTELIGENTE- EJERCICIOS DE COORDINACION OJO-MANO ACTIVIDAD: ESTIMULACION AUDITIVA METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el taller 2. Inicio de la actividad . 3 utilizacion de aros y conos - INSTRUMENTOS MUSICALES 5.direccionamiento de los ejercicios 6. finalizacion de la actividad		
12:00 - 1:00 P.M.	objetivo: mantener y o fortalecer las habildades motoras y gruesas	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion		
2.:00 pm-3:30 pm	INTERVENCIONES INDIVIDUALES A NECESIDAD	INTERVENCIONES INDIVIDUALES A NECESIDAD	**ESTIMULACION VISUAL**	INTERVENCIONES INDIVIDUALES A NECESIDAD	**VIERNES CULTURAL - EQUIPO INTERDISCIPLINARIO**		
HORA	**17 LUNES**	**18 MARTES**	**19 MIERCOLES**	**20 JUEVES**	**21 VIERNES**	**22 SABADO**	**23 DOMINGO**

7:00 A 9:00 A.M	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento Inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.) .		
9:30 -10:30 AM	ENTRENAMIENTO INTELIGENTE- EJERCICIOS DE FORTALECIMEINTO MUSCULAR METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el comedor. 2. Inicio de la actividad . 3 utilizacion de Therabands 5.direccionamiento de los ejercicios 6. finalizacion de la actividad	ENTRENAMIENTO INTELIGENTE EJERCICIOS DE COORDINACION Y EQUILIBRIO METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el- kiosco. 2. Inicio de la actividad . 3.direccionamiento de los ejercicios 4. finalizacion de la actividad	ELABORACION DE PAIIN	ENTRENAMIENTO INTELIGENTE - ESTIRAMIENTO MUSCULAR FITNESS 60 PRO + RECORRIDOS SALUDABLES METODOLOGIA 1. Desplazamiento de las personas mayores fuera del la comuidad de cuidado . 2. Inicio de la actividad .- caminata 3. direccionameinti de los ejercicios 4. finalizacion de la actividad	**ACTIVIDAD CULTURAL EQUIPO INTERDSCIPLINARIO**		
12:00 - 1:00 P.M	Apoyo en tiempos de alimentacion	Apoyo en tiempos de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion		
2:00 pm-3:30 pm	INTERVENCIONES INDIVIDUALES A NECESIDAD	INTERVENCIONES INDIVIDUALES A NECESIDAD		INTERVENCIONES INDIVIDUALES A NECESIDAD	**VIERNES CULTURAL - EQUIPO INTERDISCIPLINARIO**		
HORA	**24 LUNES**	**25 MARTES**	**26 MIERCOLES**	**27 JUEVES**	**28 VIERNES**		
7:00 A 9:00 A.M	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	. Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)		
9:30 -10:30 AM	**FESTIVO**	CORRECCIONES PAI	CELEBRACION DIA DEL HOMBRE EQUIPO INTERDISCIPLINARIO VISITA DE SUPERVISIION	ELABORACION DE INFORME DE GESTION	**CELEBRACION DE CUMPLEAÑOS - EQUIPO INTERDISCLINARIO**		
12:00 - 1:00 P.M	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempos de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion		
2:00 pm-3:30 pm		INTERVENCIONES INDIVIDUALES A NECESIDAD		INTERVENCIONES INDIVIDUALES A NECESIDAD	**VIERNES CULTURAL - EQUIPO INTERDISCIPLINARIO**		
HORA	**31 LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**
	ENTREGA DE INFORME DE GESTION						
12:00 - 1:00 P.M	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempos de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion		
2:00 pm-3:30 pm	INTERVENCIONES INDIVIDUALES A NECESIDAD	INTERVENCIONES INDIVIDUALES A NECESIDAD		INTERVENCIONES INDIVIDUALES A NECESIDAD	**VIERNES CULTURAL - EQUIPO INTERDISCIPLINARIO**		
	Alejandra Caro Venegas coordinadora				Firma: Alejandra Venegas		
	Elaboro: Paula Andrea Trejo Castillo / Área: Terapia Fisica				Firma: Paula A. Trejo C		